

月刊

# よみうりだより

第40号

2022年1月

みなさま、あけましておめでとうございます。  
お正月はゆっくりと過ごせましたでしょうか？  
昨年はワクチン接種も進み、年末にむけ感染者が劇的に減少傾向に転じたことでホッとしたのも束の間、変異株であるオミクロン株が新たに拡がりを見せるなど、人類とウィルスとの一進一退が続いています。3年目となる今年こそは、コロナウィルスとの戦いが終息し、マスクを着けずに顔を見て笑い合える当たり前の日常に戻ることを切に願っています。

さて、今年は寅年だけに私自身何事にも「トライ」してまいります。  
その中でも絶対に達成したいことがひとつ。ダイエットです。米沢にきてから10キロ増量してしまったことを以前よみうりだよりでお伝えしましたが、昨年の健康診断でついに引っかかってしまいました。中性脂肪が増えているとのことで保険指導員の方から「痩せなさい」との一言。分かってはいたものの、自分が悪いんじゃない、食べ物が美味しいのが悪いんだと心の中で呟き、そのまま代わり映えのしない生活を送っていましたが、つい先日、本気で痩せなければと決心する出来事がありました。今回のよみうりだよりに掲載するための集合写真を撮った時のことです。写真に写る自分を見たときに改めて驚きました。これは誰なんだと。顔がパンパンで別人のようになっているではありませんか。非常にショックを受けた私はついに決意しました。「痩せる」と。ということで今年は10キロ減量にチャレンジします。現在73キロある体重を63キロまで落とし、昔の自分を取り戻したいと思います。みなさんの前で宣言したからには後戻りは出来ませんので、今年一年間自らを追い込み、来年の集合写真ではシュッとした顔でご挨拶ができるよう頑張りたいと思います。  
是非みなさんも今年はなにかに「トライ」する年にしてみてはいかがでしょうか。



ご挨拶の最後になりますが、弊社阿部新聞店の今年の抱負と致しまして、お客様や地域の皆様に愛され必要とされる新聞販売店の実現を目指し果敢にトライします。至らぬ点など御座いましたらご遠慮なく仰ってください。改善できるよう努力致します。おかげさまの気持ちを忘れず今年一年頑張りたいと思いますので、本年もどうぞ変わらぬご愛顧の程宜しくお願い申し上げます。

株式会社阿部新聞店  
代表取締役 阿部 憲太郎  
スタッフ一同



## 本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます





# みんなのつぶやき広場

多くのつぶやきをいただき、ありがとうございます♪  
すべての掲載ができないことお詫びいたします。

現在、28歳と26歳の息子が小学生の頃、クリスマスツリーの前にサンタさんへのお礼にとココアとクッキーを置いて寝ていました。クリスマスの朝起きて一番にココアとクッキーが食べられているか確認し、「ママー、サンタさんココア飲んでった！クッキーも食べてる！」と大興奮していました。外にサンタさんの足跡があるとかシャンシャンと鈴の音がしたとかわい事を言っていました。ちなみにココアとクッキーは主人と私が食べていました。なつかしいなー。  
(笹野本町 T様)

子供がクリスマスの日に生まれたのが一番の思い出です。長女は43歳になりました。誕生日とクリスマスが一緒にプレゼントが一回で済んだので、親としては😊。子供は😄でした。なつかしい思い出です。  
(駅前4丁目 S様)

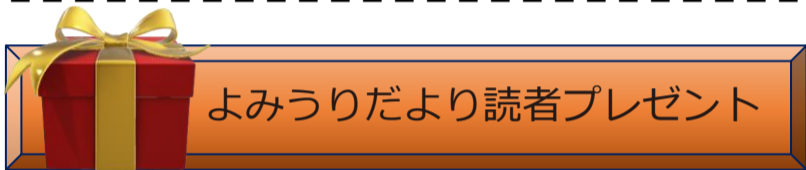
我が家には20年もサンタがやってきません。今年はエントツを掃除して待っています。  
(匿名希望)

クリスマスケーキをもち帰る時に、両手に荷物をいっぱい持って歩いて家についたら、ケーキは箱の中でつぶれ、がっかりした記憶があります。  
(匿名希望)

私は誕生日が12月17日。子供の頃、親が誕生日と一週間後のクリスマスにホールケーキを買ってきてくれました。ひと月にケーキが2度も食べられるなんて夢のような12月でした。  
(太田町3丁目 I様)

60年くらい前は夕ごはんの後にケーキを食べるのが唯一のクリスマスでした。父が酒造会社に勤めていて父の帰りを待っていると同僚を連れて酔っぱらって帰ってきて、みんなで食べるケーキが台無しだったのが思い出されます。  
(下花沢3丁目 O様)

70年前の話です。クリスマスの朝起きたら枕元に銀色の紙で表面が飾られた“長靴(30cm高)”が置いてありました。中にチョコ・キャンディ・ビスケットなどが入っていました。嬉しかったです。  
(福田町2丁目 M様)



## 【西川】ニューマイヤー毛布 プレゼント!

クイズにお答えいただいた方 **抽選で5名様**



あたたか毛布で  
快適な睡眠を♪

サイズ：140×200cm  
カラー：グレー

### 【今月のクイズ】

お正月に大人があげるのは「お年玉」。では子供があげるの何でしょうか？

- ① タコ(凧)
- ② 天ぷら (左記3つから正解を選び応募用紙に番号をお書きください)
- ③ 結婚式

お年玉にまつわる思い出やエピソードも書いてくださると嬉しいです。

### 応募方法

左記の応募用紙にご記入の上、点線より切り取り、

- ① 当店にご持参
  - ② はがきに貼りポストへ投函
- ①② いずれかでご応募下さい

<ポストへ投函される方は63円切手が必要です。当店へご持参される方は切り取った用紙だけで結構です>

(個人情報は厳重に管理いたします。外部への開示や提供は致しません)

【応募締切】1月20日到着分まで【景品お届け】1月下旬以降

新年おめでとうございます。おかげ様で皆さまから多くの「つぶやき」をいただき、楽しくほのぼのとした紙面が作成できるようになったと思います。これからも皆さまとのコミュニケーションの場としてより充実した誌面になるようにしていきますので、今年一年もどうぞよろしくお願ひいたします。

✂

氏名
住所
電話番号

プレゼントにご応募される方はクイズの答えを書いて下さい

答え：○ ←番号をお書き下さい

--

実名可  ニックネーム可  イニシャル可  匿名希望  
(金池1山田様) (金池1イケメンパパ様) (金池1Y様)



阿部新聞店  
ABE SHINBUN TEN

読売センター米沢

〒992-0012 米沢市金池1-5-36

TEL 0238-23-2281

FAX 0238-24-4370

【読売新聞オンライン】



読者会員登録はこちら

【1月の新聞購読料集金】1月23日より開始いたします

【1月の新聞休刊日】1月2日にお休みいただきました 【よみうりだより2月号】2月5日(土)発行予定